

Акне — Lurkmore

«Прыщи, потому что не дают. Не дают, потому что прыщи. »

— Рекурсия

«Причина, по которой я не согласилась стать раком перед тобой проста — я нашла прыщ на своей жопе, и не хотела чтобы ты смотрел на него. »

— Secrettweet.com

Акне (прыщи, угревая сыпь, угри) — очень распространённое и трудноизлечимое кожное заболевание, встречается в той или иной степени у **большинства населения планеты** в возрасте от 14 до 20 лет. Не так часто, но бывает и после 20.

Клиническая картина

Наблюдаются разнообразные элементы сыпи: черные точки, воспаления сальных желез. Локализуется сие явление чаще всего на лице и спине, однако может быть и на груди, бедрах, волосистой части головы, плечах, жопе и половых органах. Как правило, заболевание почти не несёт прямой опасности для **пациента**, однако, часто возникают психологические проблемы — пациенты считают, что все беды из-за прыщей, в том числе: **отсутствие своей самки (самца), насмешки и издёвки** и другие **проблемы во взаимоотношениях с людьми**. Для **гламурной кисы** появление одного единственного прыща является проблемой **мирового масштаба**, она готова отдать все деньги и имущество и даже продать свои органы лишь бы избавиться от этого ужаса, ведь все будут **пялиться на неё и смеяться**. **Тупая пизда** будет считать себя уродиной из-за пары-тройки прыщиков. Попытается решить всё с помощью пудры, но тщетно, в связи с этим будет избегать общения с людьми и вообще **засядет дома**, выходя только в школу или институт. В запущенных случаях может стать **героем**. Чаще всего наблюдаются лёгкие и средние формы заболевания, но у некоторых нердов на лице умещается **столицот** прыщей, так что очередной раз посмотрев в зеркало, пациент рискует стать героем с горя, однако встречаются и люди со средней и тяжелой формой заболевания, которым просто-напросто похуй, живут как все, к ним нормально относятся, у них есть **вторая половинка**, которая любит их целовать, периодически высасывая из прыщей гной, а всё потому, что надо проще относиться к себе.

Этиология, патогенез

Заходит Вовочка в ванную комнату, а там вся ванна заполнена каким-то белым кремом. Ну, Вовочка хватает ложку — и давай его жрать. Вдруг из крема выныривает его сестра.

— Ты чего тут делаешь?! — спрашивает Вовочка. — Прыщики давлю...

Как правило, к 25-30 годам **ВНЕЗАПНО** наступает излечение. Однако **большинство пациентов** не могут столько ждать. Но лечение весьма проблематично, ибо хороших, годных дерматологов и косметологов **крайне мало**, а большинство продолжают работать с совковыми знаниями или просто разводят на бабки, впаривая **БАДы**. Другим препятствием в лечении является, как ни странно, общество, которое недооценивает акне как болезнь, а также обладает крайне посредственными знаниями о её истинных причинах и способах лечения. Поэтому даже не пытайтесь спрашивать советов у 95%, ничего лучше '«**ТЫ ЭТА, ЕБАЛЬНИК МЫЛОМ ПОМОЙ И ДЕВКУ СЕБЕ ЗАВЕДИ**»» все равно не услышите.



Нет, ну правда!



When you see it you will shit bricks

— Анекдотец

Основная причина подростковых прыщей — тестостерон. Под его влиянием [происходят всякие процессы](#) и сальные железы начинают ВНЕЗАПНО производить [over 9000](#) сала, ненужного их владельцу, закупоривающего поры и творящего прочий Ад и Израиль с дермой.

Если же тушка уже давно не подростковая, а акне и не думает отступать, то здесь либо эндокринные отклонения, либо, что намного чаще — *гиперчувствительность сальных желёз к тестостерону*. То есть уровень гормонов в норме, питание здоровое, а лицо все равно в прыщах, хоть ты убейся об стену.

Также неиллюзорные прыщи стремительно набигают на кожу (которая тоже орган, просто большой очень) при всяких желудочных болячках вроде гастритов, застоев желчи и прочей пиздекомы. Как нетрудно догадаться, лечить в таком случае надо не прыщи, а живот изнутри. Иначе организм пойдёт в разнос и тебе станет уже не до прыщей.

Отягчающими факторами так же могут быть:

- Подкожный клещ — демодекс, который, в той или иной степени, есть почти везде, но начинает бурно размножаться на проблемной коже вместе со всякими микроорганизмами, ибо ему там по нраву;
- [Ослабленный иммунитет](#) («enjoy your AIDS!»);
- Неправильный образ жизни (алкоголь, курение, [вещества](#), плохое питание, малоподвижный образ жизни и т. д.) ;
- Сильная загрязнённость окружающей среды;
- Плохая гигиена;
- Аллергии;
- Приём некоторых лекарств;
- Стрессы;
- [Недоёб](#) (спойлер: Не доказано);
- Задротство и использование [Linux](#): приводит к нарушению обмена веществ, ввиду нарушения режима питания, также значительно увеличивается потребление кофе. На сон остаётся мало времени. Из-за многих внезапных трудностей новоиспечённый линуксоид испытывает частые [фейспалмы](#), что ведёт к загрязнению пор на коже лица. А также резкому покраснению глаз.

Лечение

Существует [куча](#) методов лечения и большинство из них либо безнадёжно устарели, либо являются выкачкой денег из [доверчивых](#) прыщенок. Однако министерство здравоохранения Уютненко приходит тебе и твоим маленьким красным друзьям на помощь (спойлер: , неудачник). Что стоит сделать в первую очередь?

- Перестать замыкаться в себе! Продолжать общаться с друзьями и собутыльниками, и не стесняться, как тайская целка перед первым ёбом, тупых пёзд. Перестать фапать, смотреть [порно](#) (на самом деле просмотр порнографических фильмов никак не мешает искать свою вторую половинку) и мечтать о тупых пёздах, лижущих тебе жопу. Иначе психическая патология последовательно развивается в социофобию, социопатию и маниакально-депрессивный синдром. ЧСХ, для окружающих ебало условного поциента воспринимается не так отвратно, как для него самого.
- Второе — послать на хуй совкового доктора с его ебучими болтушками подальше, здоровее будешь. Особенно если эти болтушки содержат спирт, ведь он сильно сушит, старит кожу и убивает всю полезную микрофлору, которая защищает ебало от вредных вредителей. Также стоит послать на хуй рекламщиков с их клерасилами, псевдомазюками и прочим мылом — нормальные средства на полках супермаркетов стоять не будут. Постараться найти нормального врача, который в первую очередь хочет делать людей здоровее, а не рубить дензнаки на чужом доверии.
- Третье — [не довить](#). Нет, не так. **НЕ ДАВИТЬ, БЛДЖАД, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ**. Вообще не трогать лицо, за исключением моментов, когда занимаешься гигиеной. Иначе будет [так](#).
- Ещё стоит стараться избегать ультрафиолетовых лучей. Проще говоря — солнца. SPF-кремы FTW! Даже зимой и в пасмурную погоду. И кстати: стекло не пропускает УФ-лучи того самого вредящего коже колленкора. Так что занавески и балаклавы внутри дома не понадобятся.

Данный абзац [написан при поддержке](#) Ассоциации Производителей SPF-кремов

Готов лечиться? Поехали!



Линукс, прыщи, всё видно

[Jewellery for You - Wow](#)

Прочистка
закупорок



Довить! Причём обязательно на тят — они это любят

Современный метод

Если степень прыщеватости души и тела довольно серьёзная, обусловлена не возрастом или гормональными нарушениями и мешает жить — стоит задуматься о лечении причины, а не симптомов. Для этого есть такой класс лекарств как ретиноиды. Условно говоря, производные витамина А, делятся на наружные (мази, гели) и пероральные (таблетки, капсулы). Наружные имеют среднюю эффективность и не гарантируют излечения, пероральные же дают 90% WIN'а. Об остальных 10 лучше не думать. В США ретиноиды в виде оригинального Роаккутана появились ещё в 80-х, а сейчас ими лечат даже слабую, комедональную форму акне. В стране дураков и дорог лечиться по-человечески стало возможно года с 2008-го. [Зато у нас](#) можно купить без рецепта.

90% гарантия счастливого исхода, высокая эффективность, а в чём подвох, спросите вы?

Первый — побочки. Да, у любого хорошего лекарства всегда есть ощутимые побочки. Чтобы пропить курс, надо обладать нехуёвым здоровьем, ведь самая главная побочка — сильная нагрузка на печень. [Бухать](#) во время курса строго противопоказано, есть вполне реальный риск [принять ислам](#) раньше времени. На протяжении всего курса каждый месяц следует сдавать кровь, чтобы следить, не отвалились ли печень с поджелудочной или ещё немного поработают. Помимо нагрузки на загнивающий ливер вас ожидают сюрпризы вроде ощутимой сухости кожи, когда дерматит — обычное состояние. Кожа станет тонкой и очень чувствительной. Слизистые не останутся в стороне, поэтому употребляющий РОА-таблетки может как заправской [кокаинщик](#) периодически шокировать публику своей маленькой кровавой Ниагарой в носу. Лучшими друзьями станут крем для рук, бепантен, крем для лица, масло для носа и стик для губ. Бруталы, считающие, что кремы для пидоров, рискуют превратиться во [Фредди Крюгеров](#) безо всякого мейкапа. Зато волосы будут вечно сухие и на мытьё головы можно будет забыть.

Второй — лечение ретиноидами стоит недёшево. Пачка оригинального Роаккутана из тридцати таблеток по 20 мг стоит в среднем три тысячи рублей. Среднестатистическому Анонимусу требуется две таких пачки в месяц, полный курс же длится полгода. Итого — 12 пачек, 36 000 на весь курс. Не забываем про средства для ухода за кожей. Впрочем, для желающих экономить можно заказать турецкий Роаккутан почтой или питаться дженериками вроде Акнекутана или индийского Сотрета, что будет стоить в среднем 1000 рублей/пачка, а это гораздо выгоднее.

Вокруг ретиноидов существует активный жопоголизм по поводу влияния на плод во время беременности. Суть такова, что ретиноиды, как и сам витамин А в лошадиных дозах, впрочем, нельзя применять при беременности и некоторое время после, так как есть неиллюзорный шанс, что ребёнок родится без ручек и ножек. Фразу «некоторое время после» все читают по-разному, вплоть до «никогда в жизни больше здорового ребёнка не родишь». На самом деле можно смело начинать размножаться уже через полгода-год после курса. А мужчин это вообще не касается, они могут осеменять самок прямо во время лечения — на головастиков ретиноиды не влияют.

ACCUTANE =
HOSPITAL!
[Пацан к успеху шёл](#),
не фартануло —
аллергия

Но не так всё плохо — все побочки обратимы и при использовании головы при приёме всё будет хорошо, как говорят в американских фильмах.

Консервативный метод

Мамка прочитала аннотацию и боится брать тебе Роаккутан? Убил печень на вписках, но тоже хочешь выглядеть как человек? Выход есть — наружные ретиноиды, минимум побочек, эффект средний, но вполне ощутимый. Дифферин, Клензит-С и другие. Плюс для эффективности можно пропить курс Метронидазола. Несмотря на схожесть с антибиотиками, им не является, побочки имеет посредственные, при этом на ура выпиливая микроорганизмы, беснующиеся в поражённой коже. Также, [тяны](#) могут пропить курс оральных контрацептивов, типа Диане-35 и прочего, что улучшает гормональный фон, плюс позволяет трахаться без [гондона](#), что даёт возможность партнеру делиться своими гормонами и венерическими болезнями. Имеет свои подводные камни, например, синдром отмены.

Полученный от консервативного лечения эффект можно улучшить, используя следующие перки:

- **Хлоргексидин** — дешёв, обладает антисептическим действием, не жжётся и подходит для любой кожи;
- **Скинорен** — борется с поствоспалительными пигментациями (красные пятна после прыщей);
- **Глина для лица** — не имеет противопоказаний, стоит всего 25 рублей за упаковку, плюс имеет несколько разновидностей для разных типов кожи. Неплохо помогает для ускорения процесса обновления дермы. Высохшую на лице глину нельзя обдирать руками, иначе она отдерётся вместе с лицом;
- **Поездка на море** — чистый воздух в целом оздоравливает организм, а солёная морская вода — прекрасный естественный антисептик. Плюс отдых сам по себе успокаивает нервную систему. Главное — не забыть нанести SPF-крем на лицо и тело, чтобы не заработать солнечный ожог.

Косметологические процедуры

Не годятся при лечении Роаккутаном, ибо есть риск повредить кожу. При консервативном лечении

помогают добиться [более лучших](#) результатов.

- **Дарсонвализация** — кожу атакуют особой трубочкой с импульсными токами, вокруг трубочки образуется озон. Улучшает обмен веществ и микроциркуляцию, действует, как местнораздражающее и антибактериальное средство.
- **Механическая чистка** — нет, не руками. Если косметолог делает так руками, то он хуй, мудака и говно. Потому что механическая чистка делается исключительно специальным ультразвуковым прибором, находящимся в руках понимающего доктора, а не тётки-Моти, купившей его на просторах Алиэкспресса. В процессе механической чистки удаляется только угревая сыпь, воспалённые же прыщи трогать нельзя.

Вредные советы



Внимание!

Расположенная в этой статье информация принципиально никем не проверялась и, вероятнее всего, добавлена сюда исключительно для [лулзов](#).

How to Get Rid of Acne



Go vegan!

How to Get Rid of Acne



Nuff said. It works!

Много времени и нечего делать? Хочется острых ощущений? Здесь собраны устаревшие, не влияющие на акне или напрочь ебанутые методы вкупе со всякой **ЖИРНОТОЙ** и [малаховщиной](#). За результаты ответственности не несём, а инфа находится больше для лулзов и кругозора.

Аутогемотерапия

У пациента берут кровь из вены, либо сам пациент это делает (начиная с 1 мл, на сл. день — 2 мл, и т. д. до 5-ти, а потом обратно), затем шприц с кровью накрывают колпачком в комплекте. Затем пациент обнажает [известное место](#), делит его половинку на 4 части, верхнюю внешнюю протирает спиртиком, водкой, одеколоном, снимает колпачок, вставляет шприц, нажимает на поршень медленно вводя кровь, вынимает шприц и утилизирует. Через 15 минут поначалу его штырит (срабатывает сирена в организме), но постепенно он к крови привыкает. Сабж пользовался спросом во времена совка, сейчас помер. Тем не менее, во многих КВД [Этой страны](#) сей способ вполне себе используется и в наши дни. Помогает метод лишь тогда, когда первичная причина проблемы — инфекция — стафилококковая либо стрептококковая. При классических (возрастных) акне — крайне малоэффективная процедура.

Криотерапия

Лечение холодом (жидкий азот или азотно-воздушная струя). Самая эффективная процедура (судя по отзывам пациентов), так как холод снимает отек, воспаление, **выпиливает все болезнетворные бактерии**, нормализует терморегуляцию и работу сальных желез. Ею же выпиливают оставшиеся от тяжелой угревой болезни шрамы, ака келоиды. Процедура не из приятных, одна инъекция лидокаина в шрам чего стоит. Хотя совсем не обязательно будут что-то колоть. Придя в КВД, доведённый прыщами юнец будет подвергнут следующей процедуре лечения холодом:

Врач приносит некий термос с дымящимся жидким азотом, наматывает ватку на некую лучину, отколотую то ли от доски, то ли от ножки стула, макает это всё в термос и начинает сравнительно нежно водить холодной ваткой по прыщавому ебальнику, периодически надавливая на секунду в места скопления особо страшных гнойных ужасов. Процедуру проводят минут по 10 примерно 8-10 сеансов. Из неприятных моментов: до конца дня кожа красная и чувствительная, и в местах, где врач особо часто надавливал ваткой часть волосяного покрова лица, то есть щетина, отмирает. Тянов не касается. Да и кто нынче не бреется? Только убитые хикки-битарды. Но этим и на прыщи похуй.

Каловая терапия

Ну ты понел.

Чистка кишечника

Простой и доступный метод. Единственное противопоказание — повышенные соли, ну или как там называется эта хуйня.

1. Встаёшь утром.
2. Идёшь на кухню (сразу же после того как поднял свою жопу с кровати)
3. Берёшь чайную ложку (не столовую!!) соли и растворяешь её в поллитрах холодной кипячёной воды.
4. Выпиваешь.
5. Через 20-30 минут выпиваешь 200—300 грамм кефира.

Проходит неделя и лицо становится гораздо чище. Вода с солью очищает кишечник, а кефир мягко и бережно выводит противные каки.

К побочным действиям можно отнести:

- нехуёвый метеоризм (срать будешь мощным и жидким потоком, довольно часто и под свой аккомпанемент)
- на утро может выйти черепаха (в смысле в почке может образоваться камень и доставить тебе море удовольствия)

Тиосульфат натрия

Крайне эффективное **средство** для очистки организма и борьбы со злобучими прыщами прочими **напастями**. Использовать рекомендуется после вышеописанной чистки кишечника ввиду того, что главным побочным действием, уже спустя 2-3 часа после приема будет жуткая вонь выходящей **срани** из **дупла**, кроме того, без предварительной чистки кишечника, эффект чудо-лекарства уйдет на эту самую чистку, а не на борьбу с акне. Профит обеспечен за счет того, что упаковка ампул на курс в этих ваших аптеках стоит 70-80 рублей. Если ты **очень зашлакованный анонимус** — **понадобится 2 упаковки**.

Боро норм

Прыщи появляются из-за каких-либо проблем с кожей. Этот крем не действует непосредственно на прыщи, но приводит в порядок кожу: помогает одновременно и от жирности, и от сухости (например, после спирта или разрекламированных мазей/лосьенчиков) кожи; от воспаленности, покраснения. Также обладает антисептическими свойствами. Лучше всего работает для наших целей Боро норм «Активный ним». Не панацея, но помогает.

Тупо гигиена

Используем детское мыло, чтобы не раздражать кожу. Мыть лицо тщательно и с мылом при любом удобном случае можно, но это чревато. Всякие озабоченные своим внешним видом хуи и тупые пёзды на каждой переменке/между парами вместо курилки спешат сперва в туалет, и не, жалея времени и усилий, пока никто не видит, вспенивают своё ебало мылом, которым до этого мыли руки какие-то утырки после своего говноиспускания, а затем жопоподтирания или даже пальцем-в-дырке-ковыряния. Пользуйся своим мылом!

Лучше дегтярным — в силу дешевизны не содержит лишних хим. примесей, известно очень давно своим положительным действием на кожу. К минусам стоит отнести только довольно резких запах, так что перед свиданием применять не нужно. С другой стороны, прыщавым оно не грозит.

«Хочу оставить свой отзыв о дегтярном мыле. Где то пол года назад у меня было много прыщей на лице, спине на груди в общем одним словом везде. Мой парень в тот период времени терпел мои прыщи. Потом я стала замечать как он стал стесняться меня, мы не стали ходить в кафе, кино в людные места. Через месяц он меня бросил. Я была в панике пыталась покончить с собой, но в последний момент меня вытащили из петли. И я образумелась, уехала в другой город. В новом городе у меня появилась подруга очень хорошая, на 5 лет старше меня. Она мне посоветовала это мыло “дегтярное” я стала им умываться стала мыться полностью им. В итоге через месяц у меня почти не было прыщей а остались только дырки от прыщей... И то на спине. Теперь у меня 4 парня!!! И у каждого их них по две машины я очень рада. И сейчас поставила себе кучу целей! Это мыло реально помогает, люди пользуйтесь им!!! »

— *Некая тян*

Кожа лица нежнее, чем на спине и пятках, поэтому 10 умываний в день спровоцируют только ухудшение, потому что ебало населено обитателями, среди которых много полезных бактерий, чья основная функция поддерживать нормальное состояние твоего рыла, защищая его от интервентов. Но, из-за того, что все малолетние выебки слушают своих дурковатых бабушек и пользуются [хозяйственным мылом](#) — они сами себе вредят, заранее подготавливая почву для выращивания акне, с детства убивая микрофлору лица.

Правильное питание от акне

Именно «от акне», ибо это понятие слишком широкое и может охватывать все сферы, которые совсем не относятся к прыщавой болезни. Для культуристов, то есть самодрочеров, под определение «правильное питание» попадает масса белков, а именно мяса, молока и другой животноводческой продукции, которая по своей жирности и ебанутости может сильно попортить и без того нездоровое рыло.

Правильное питание от акне подразумевает собой рацион из: риса без сливочного масла и любой другой подливки, гречки без сливочного масла и любой другой подливки, пшена без сливочного масла и любой другой подливки. Нельзя жрать жирную хуету (кроме той, о которой пойдёт речь далее), будь то плавленый сырок или сосиска. К списку запрещённых продуктов попадают все продукты с содержанием пальмового масла (не путать с аптечным за 100 долларов бутылка), ибо это масло в последнее время все ненавидят и считают за биологическое оружие против человечества, так как оно своими трансжирами (поди знай что это) разрушает печень и почки, сердце и желудок. Нужно отказаться от всего сладкого, потому что оно, во-первых, раздражает сальные железы, а, во-вторых, всё, что лежит на полке супермаркета, от сраной конфетки, до сраной печеньки — содержит ебаное пальмовое масло. Приправы к супу, пиццу, колбасу, сыр, молоко, йогурт, масло, маргарин тоже нельзя. Так что же тогда жрать? Только варёные злаки на одной только воде, печённую свеклу или тыкву (можно и сок), чеснок, помидоры, огурцы, апельсины и семена льна. Последнее очень важно Achtung! Семена льна — эта та универсальная хрень, которая содержит в себе супермегаполезные жиры Омега-3, которые благотворно влияют на кожу, обладая противовоспалительным эффектом. А также в них дохера витаминов Е и А. Именно этот жир должен выходить из хуевых пор на лице и им нужно питаться. Есть ещё льняное масло, но в аптеке из-за неправильного способа хранения оно быстро окисляется и становится йадом. Поэтому лучше покупать семена льна и жрать их в цельном и холодном виде, иначе оно тоже может окислиться, если параллельно закидываться кипятком. Хотя мнение людей в белых халатах однозначно, что питание не связано с появлением новых образований. Поэтому люди делятся на 2 лагеря: кому диета помогает, а кому нет.

Занятие спортом и свежий воздух

Не обязательно спортом — просто не надо целый день сидеть в интернете и дрочить на голых тёток.

Отказ от сигарет и алкоголя

Пока что не доказано. Встречаются и такие, что не курят и не пьют, а страдают болезнью. Но в любом случае отказ повлияет только в позитивную сторону.

Отрастить бороду

Да-да, даже небольшая борода оказывает отличный маскировочный эффект, а иногда даже и лечебный, так как защищает от загрязнений и раздражения. Алсо некоторые поциенты утверждают, что чем реже они бреются, тем меньше прыщей. Стоит только побриться, как тут же пол ебла воспаляется. Это происходит скорее всего от того, что поциент после бритья неважно какой бритвой забывает прыснуть одеколоном на лицо. Впрочем, от остиофолликулита одеколон может и не спасти. Если щетинистая часть

морды начала покрываться белыми гнойниками без сального стержня, которые впридачу нихуёво так чешутся — поздравляю, вы — счастливый обладатель бонусной кожной инфекции. В данной ситуации лучше всего сходить к толковому дерматологу, который посоветует антибиотик против стафилококковой флоры, которая этот пиздец и вызвала, проникнув в микротравмы после бритья. Если толковых дерматологов поблизости нет, то можно попробовать старый добрый пероксид бензоила (Базирон), который, будучи сильным окислителем, выпиливает к хуям бОльшую часть патогенной и не очень микрофлоры. До выпила инфекции бриться не стоит, или же пользоваться электробритвой. Кстати, у англоговорящих данная болезнь известна как *barber's itch*, что, несомненно, [символизирует](#). Выглядит примерно [так](#).

Алсо следует помнить, что у всех кожа разная, и у кого-то наоборот прыщи прут с удвоенной силой, когда лицо начинает покрывать пушок или уже щетина. А ещё при закупоривании пор вождение бритвой по ебалу наоборот помогает, так как вместе с волоснёй сдирает и небольшой слой кожи и освобождает поры^{[[ЦИТО?](#)]}.

По некоторым причинам способ не годится для подростков и девушек.

Подозрительный, но действенный способ

Нужна пудра для лица. Если [неподалёку мама](#), то надо убедить её войти в ваше нелёгкое положение и одолжить свою, в противном случае спиздить нахуй. Напудритесь на ночь. За неделю интенсивного намаза пудры избавитесь от прыщей напрочь, [Я гарантирую это](#). Главное не забыть утром смыть пудру, иначе будете похожи на бабу.

При грамотном использовании (а суть его состоит всего лишь в том, что необходимо равномерно заштукатурить всю поверхность лица, включая области, где сабжа нет, и при этом не стоит использовать для этого сразу всю банку) вы не будете похожи ни на бабу, ни на жабу, только на самого себя. Опять-таки, вас никто не спалит, кроме разве что женщин, зачастую использующих тональный крем с этой же целью, кстати. Удивительно, но факт — тональник сам по себе тоже обладает подсушивающим эффектом, ну то есть не просто заштукатуривает, но и фиксит эти баги, вот. Ну то есть как и пудра.

Как вариант можно купить детскую присыпку и налить туда раствор календулы, превратив непривлекательную массу в более непривлекательную и вонючую рыжую глину и нанести на лицо. Инструкция:

1. после того как «маска» высохнет, отшелушить её, но не умывать лица, а оставить на часов 5-9 «сохнуть»
2. желательно делать это процедуру непосредственно перед сном, чтобы не было особого желания напугать близких или чтобы ваша потная морда не мешала процессу засыхания и не вырабатывала тонны жира, при вашем хаотичном передвижении по комнате
3. вы увидите эффект уже через 2-3 процедуры я гарантирую это!

Бабушкин способ

Обычная зубная паста довольно эффективно подсушивает прыщи и впоследствии они самостоятельно выпиливаются. Важно помнить, что чем меньше в зубной пасте всякой херни типа пчелиной спермы и блестящих хреновин, тем лучше. Способ отлично работает вкупе с умыванием по утрам и вечерам, а там, глядишь, и наконец-то почистишь зубы. И таки да, все то же хозяйственное мыло тоже неплохо помогает, хотя и является скорее превентивной мерой. Алсо, есть риск забить себе поры этой самой зубной пастой и ходить с белыми точками на ебле, ибо даже самым суровым скрабом из крупных пор это говно выскребается очень тяжело.

Маски из продуктов питания

На кожу наносят яичный белок, оливковое масло и прочее. Одной из самых действенных масок является маска из тёртого огурца. Рецепт такой: берём огурец, срезаем с него кожу, трём на мелком терке, потом заливаем кашу кипятком, накрываем крышкой и выжидаем 15 минут. Затем сливаем воду, а тёртый огурец наносим на лицо. Выжидаем минут 30 и — вуаля! Злосчастных прыщей становится на порядок меньше.

Химический ожог

Химический ожог кожи лица есть следствие неправильного лечения акне посредством спиртов и средств, имеющих спиртовую основу. Ещё его можно заиметь, если врач, что делал пилинг, имел [нестандартное расположение плечевых суставов](#). При химическом ожоге лицо превращается в распахнутые ворота для инфекции, вследствие чего пациент становится ещё более прыщав, нежели до лечения, а кожа в целом приобретает неаппетитный красный окрас.

Наиболее распространённые причины возникновения

- Пациент, дабы ускорить излечение, вместо того чтобы один раз протереться спиртом утром и вечером, начинает жечь лицо стопицот раз в течение дня.

- Пациент, вместо того чтобы деликатно обойти царапину на лице (или аккуратно пройти по ней один раз), начинает втирать в неё спирт, думая, что так она быстрее заживёт.
- Пациент решил обратиться в государственное учреждение, где ему, ничтоже сумняшеся, выписали рецепт на **БОЛТУШКУ**, которую в лучшем случае можно наносить только на спину.

Что делать?

Увы, ничего, терпеть и ждать пока пройдёт. Неплохо будет обмазаться кремом для чувствительной кожи или Бепантеном.

Борьба с постакне

Выпилил все прыщи, но кожа выглядит как говно, красная и с кучей рубцов? Say hello to the post acne! Для того, чтобы выглядеть как человек, осталось сделать совсем немного. А именно сходить на пилинг — выпиливание верхнего слоя кожи. Делается только осенью, не очень приятно, после процедуры придётся **хикковать** дня четыре. Зато потом лицо будет как попка **пузожителя**. Если деньги некуда девать, можно и лазером шлифнуть.

В интернетах

Интернеты в борьбе с акне скорее вредят, чем помогают, обильно сношая дезой неокрепший мозг пациентов. Нарваться на вредный совет проще простого, ещё портят погоду долбоёбы, употребляющие ретиноиды без назначения врача и потом льющие лютейшие побочки и рецидивы, описывая во всех подробностях позже получившуюся **пиздецому**. ЧСХ, лидируют в этом такие представительницы **прекрасного пола**, что **намекает**. Также, в интернетах активно рекламируются «**чудо-средства**», которые **избавят** пациентов от прыщей навсегда за пару дней и даже есть **люди**, утверждающие что им так помогло. Естественно в это поверит только совсем **недалекий человек**. Порой встречаются довольно годные **опусы**, заставляющие недюже высирать компоненты Спасской башни. ВНЕЗАПНО, вменяемая и обновляемая инфа есть в /me/ **Сосача**, где заодно пострададцы могут **обмениваться историями успеха**. Правда, чем дальше, тем больше прыщетреды становятся похожи на **см. пункт 1** — принимать Роаккутан.



Бывает и так

Галерея



Акне-кун



Blood Face



Сияние



Курлык-курлык!



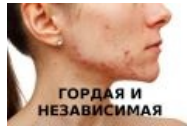
Сыч и пидорашки Травы с iHerb



Том Круз знает толк в лечении



Прыще-тян



Кэмерон Диас в
теме

Ссылки

- [FAQ с Сосача.](#)
- [Угрей. НЕТ](#) — сайт по теме, на форуме отмечается неимоверное количество драмы.
- [Encyclopedia Pathologica](#) просвещает
- [Без лулзов и долбоебизма. Медицинский подход.](#) Да-да — это сайт передачи «Здоровье» из зомбоящика.
- [Статья дока в ЖЖ à la ЧАВО.](#)



Doctor

[Chris-chan](#) [Lingua latina non penis canina](#) [Silvy](#) [Аборт](#) [Акне](#) [Алкоголик](#) [Анорексия](#)
[Антипсихиатрия](#) [БАДы](#) [Баклофен](#) [Бацька](#) [Белочка](#) [Бессмертие](#) [Биша Муда](#)
[Боклапоцит](#) [Больница](#) [Бронников](#) [Михаил Булгаков](#) [В морг](#) [Вазелин](#) [Ван Гог](#)
[Леонид Василевский](#) [Вдоль](#) [Венерические болезни](#) [Миша Вербицкий](#) [Вестник ЗОЖ](#)
[Вильгельм Райх](#) [Владимир Жданов](#) [Владимир Фомин](#) [Волшебная таблетка](#) [Врачи-убийцы](#)
[Галоперидол](#) [Ганнибал Лектер](#) [Геннадий Малахов](#) [Гипноз](#) [Гомеопатия](#) [Грабовой](#)
[Грета Тунберг](#) [Григорий Горин](#) [Гунтер фон Хагенс](#) [Даниил Хармс](#) [Депрессия](#) [Диета](#)
[Дисбактериоз](#) [Доктор](#) [Доктор Попов](#) [Доктор Хаус](#) [Дурдом](#) [Евсюков](#) [Звёздочка](#)
[Иван Гамаз](#) [Иммуномодулятор](#) [Импотенция](#) [Инфекции](#) [Йога](#) [Йозеф Менгеле](#)
[Карательная психиатрия](#) [Кашпировский](#) [Киркоров](#) [КЛБ](#) [Клиника](#) [Клиническая смерть](#)
[Клятва Гипократа](#) [Когнитивная психология](#) [Когнитивный диссонанс](#) [Комплексы](#) [Козльо](#)
[Кризис среднего возраста](#) [Кровь из носа](#) [Лобанов](#) [Лоботомия](#) [Медик](#) [Молодильное яблоко](#)
[Мулдашев](#) [Наркоман](#) [Недоёб](#) [НЛП](#) [Новодворская](#) [Облысение](#) [Обрезание](#) [Одержимость](#)
[Ожирение](#) [Онищенко](#) [Опухание гондураса](#) [Оргазм](#) [Осознанные сновидения](#) [Пандемия](#)
[Паразиты человека](#) [Паранойя](#) [Пасечник](#) [Патологоанатом](#) [ПГМ](#) [Педоистерия](#) [Пейсатель](#)
[Пиздецома](#) [Преждевременная эякуляция](#) [Презерватив](#) [Прививки](#) [Психолог](#) [Разрыв шаблона](#)



Малолетний долбоеб

[1 сентября](#) [An Hero](#) [Angry German Kid](#) [Ashley](#) [BASKA](#) [Beon.ru](#) [Boxxy](#) [Cruel Addict](#)
[Ellen Feiss](#) [GamerSuper](#) [HL Boom](#) [Jackass](#) [Line Trap](#) [MC Воронеж](#) [School 13](#) [SoEasy](#)
[SupLisEr](#) [Supreme2](#) [TikTok](#) [Xbox 360 Kid](#) [Абдуловера](#) [Академовские маньяки](#) [Акне](#)
[Алевиус](#) [Александр Капотиллов](#) [Алексей Бабушкин](#) [Альберт Акчурин](#) [Американский пирог](#)
[Андрей Нифёдов](#) [Анна Бешнова](#) [Анорексия](#) [Апелляция к возрасту](#) [Армия](#) [Артём Исхаков](#)
[Банхаммер](#) [Бей бабу по ебалу](#) [Блевотина-кун](#) [Ванильная пизда](#) [Винишко-тян](#) [Виталик](#)
[Влад Борщ](#) [Влад Чесноков](#) [Владимир Бельский](#) [Вован Метал](#) [Волшебный кролик](#)
[Николай Воронов](#) [Выпускной вечер](#) [Гелиогабал](#) [Горд](#) [Грегоре](#) [Грета Тунберг](#)
[Группы смерти](#) [Грязный хак](#) [Данила](#) [Деанонимизация](#) [Девственник](#) [Денис Попов](#)
[Денис Рязанцев](#) [Дети индиго](#) [Детская площадка](#) [Детский лагерь](#) [Детский сад](#)
[Джастин Бибер](#) [Диета](#) [Дэниел Петрик](#) [Егор Просвирнин](#) [ЕГЭ](#) [Жадные дети](#)
[Жестокая Голактика](#) [Зелёные титизены](#) [Золотая медаль](#) [Иван Гамаз](#) [Игорь Грудцинов](#)
[Игрушки, привитые к полу](#) [Избавление от хав](#) [Илья Фарафонов](#) [Качукуты](#) [Карина Бутырская](#)

хитрушки, прибитые к полу изобретение лодок гилья Фарафонов хапикулы хариша будучьяп
Кенни Гленн Ким де Гелдер Класс Колумбина Короткоствол Крикун Кружка-кун
Лантерн Лида Очковская Лиля Желева Малолетний долбоёб Мальчишник Маска-тян
Метатели колёс Мой пездюк Наталия Колесникова Невада-тян Немыто-тян
Никита Литвинков Обыкновенный японский школьник Ожирение Оксана Макар

[ae:Acne urban:acne w:Акне en:w:Acne](#)